

Hoe lang blijven drugs in je lichaam?

05 april 2018 Door:
Men's Health



Hoe lang blijven

drugs in je lichaam? De duidelijk merkbare effecten van drugs (wanneer ze beginnen en eindigen na het innemen ervan) ken je misschien wel. Maar wist jij dat drugs na het gebruik ervan nog lange tijd in je lichaam blijven?

Hoe lang blijven drugs in je lichaam?

Business Insider heeft recentelijk een lijstje vrijgegeven met hoe lang drugs in je lichaam blijven en er staat behoorlijk interessante informatie in. Wist je bijvoorbeeld dat heel veel drugs voor 90 (!) dagen in je haarvezels blijven zitten na inname? Dat is best wel eng als je er over nadenkt. De resten van LSD blijven *maar* voor 3 dagen vindbaar in je haar, voor een één of andere onverklaarbare reden.

In het artikel kan je in detail zien hoe lang sommige substanties in je bloed, urine en in je haarvezels blijven. Wij hebben er even een samenvatting van gemaakt voor je zodat je antwoord hebt op de vraag: 'Hoe lang blijven drugs in je lichaam?'. Dus hier een lijstje met hoe lang alcohol, wiet, cocaïne, MDMA en andere drugs vindbaar blijven in je bloed en urine.

Drugs in je bloed

Alcohol: 12 uur

Amfetamine: 12 uur

Cannabis: 2 weken

Cocaïne: 2 dagen

Heroïne: 12 uur

LSD: 3 uur

MDMA: 2 dagen

Methamfetamine: 37 uur

Morfine: 8 uur

Slaap- en kalmeringsmiddelen: 2 dagen

Drugs in je urine

Alcohol: 5 dagen

Amfetamine: 3 dagen

Cannabis: 30 dagen

Cocaïne: 4 dagen

Heroïne: 4 dagen

LSD: 3 dagen

MDMA: 4 dagen

Methamfetamine: 6 uur

Morfine: 6 uur

Slaap- en kalmeringsmiddelen: 4 dagen

Wees alert op de tijdsduur

Over het algemeen zijn drugs binnen een week uit je lichaam, alleen cannabis is daarop een uitzondering. Dus net als heel veel andere belangrijke lessen in je leven, hebben we er hier nog één voor je: wiet blijft dus *heeee* lang in je lichaam. Dus mocht je van plan zijn iets te gebruiken, denk dan altijd vooruit. Het is niet alleen even genieten en dan klaar, het is blijkbaar nog veel langer in je lichaam te traceren.

Nu denk je misschien 'Nou en, daar heb ik toch geen last van?' Maar stel dat je op reis gaat en je wordt onderzocht op drugs in je lichaam, dan wil je niet dat er iets gevonden wordt. Of je bent een weekend op een festival en jij bent degene die terugrijdt. Wat als je wordt aangehouden door de politie? Op die dag zelf heb je niets gebruikt, maar die dag ervoor misschien wel waardoor het toch nog vindbaar is in je bloed of urine.